



IFeN
Istituto Federico Navarro

Scuola di Shiatsu

**Considerazioni del Prof. Navarro sulle cosiddette “medicine non convenzionali”,
da lui definite “convergenti”**

Nel suo ultimo libro, pubblicato postumo in versione integrale dal nostro Istituto, il Prof. Navarro afferma: “Il postulato della somatopsicodinamica si basa sull'azione che l'emozione “paura” ha sulla carica energetica dell'organismo condizionandone la struttura e influenzandone il metabolismo e la circolazione. Ritengo opportuno, quindi, partendo dalla patologia instauratasi dal periodo embrionario in poi, proporre (quando c'è la possibilità) differenti tipi di terapie energetiche convergenti all'azione della vegetoterapia caratteroanalitica nel trattamento clinico in quanto non vi è dicotomia tra il corporeo e lo psicologico”. “Il fine ultimo di una valida terapia è conseguire nell'organismo un'adeguata carica energetica e una buona circolazione dell'energia”. “Disponiamo di una vasta gamma di terapie energetiche che hanno diverse finalità : apporto energetico ad un organismo ipoorgonotico, *riequilibrio energetico in un organismo disorgonotico o iperorgonotico*, modificazione del terreno biologico energetico individuale”.

Riferendosi all'Agopuntura (secondo la Medicina Tradizionale Cinese): “Lo Shiatsu utilizza gli stessi principi dell'agopuntura, solamente che al posto dell'infissione di aghi si esercita una pressione sui punti dei meridiani che bisogna attivare”.

Considerazioni del Dr. Girardi, Presidente dell'IFeN, Agopuntore

“Il fine ultimo di una valida terapia è conseguire nell'organismo un'adeguata carica energetica e una buona circolazione dell'energia”.

Tale affermazione del Prof. Federico Navarro è totalmente condivisibile.

Ciò significa che qualsiasi metodica che contribuisca a permettere un'adeguata carica energetica ed una buona circolazione della stessa è uno dei presupposti fondamentali affinché si realizzi la condizione di base per una buona terapia.

Lo Shiatsu, metodologia diagnostica/terapeutica che si rifà all'Agopuntura, è una delle terapie che può contribuire a questa realizzazione. L'IFeN, in tal senso, ha sviluppato delle relazioni tra la Vegetoterapia caratteroanalitica ed altre terapie olistiche tra cui lo Shiatsu. Un'Operatore shiatsu formato dall'IFeN deve essere in grado di formulare una buona diagnosi energetica, nonché essere a conoscenza delle correlazioni energetiche tra i blocchi reichiani e quelli agopunturali.

Deve conoscere perfettamente i livelli reichiani, i terreni energetici con la conseguente carica.



Un Operatore shiatsu formato dall'IFeN è obbligato a conoscere il funzionalismo del vivente (vedi ricerche dell'IFeN) e cosa accade quando un Operatore shiatsu entra in contatto con il paziente. Tutto ciò al fine di sapere quando e come effettuare un trattamento shiatsu e quando non è il caso di farlo se non dopo un'ideale preparazione del paziente. In tale ottica lo Shiatsu si inserisce in una sinergia di trattamenti coerenti ed intelligenti finalizzati a realizzare la condizione in premessa, cioè "Il fine ultimo di una valida terapia è conseguire nell'organismo un'adeguata carica energetica e una buona circolazione dell'energia".

Considerazioni dell'Istruttore Fulvio Acciavatti sulla complementarità specifica dello Shiatsu e della Vegetoterapia caratteroanalitica

Il trattamento shiatsu prevede molte possibilità di valutazione energetica, in quanto esistono criteri diversi che prendono in considerazione sistemi le cui metodologie sono tutte basate su di una attenta osservazione del corpo in quanto riflesso somatopsichico, specchio indelebile su cui è scritta tutta la nostra storia.

Il corpo suddiviso in parti, classificate secondo i cinque movimenti, ognuna caratterizzata energeticamente in modo diverso dal suo interno, secondo uno schema regolare.

Molte applicazioni pratiche possono scaturire da questo sistema, soprattutto quella di attivare la nostra consapevolezza, durante il trattamento, sulle diverse fasce attraversate dal nostro lavoro longitudinale sul meridiano, e spesso i kyo e gli jitsu vengono a situarsi proprio in quelle zone che rispettano le indicazioni dell'addome.

Nell'evidente coinvolgimento disarmonico di un organo, o di un certo movimento, potremmo trattare, in modo dunque concettualmente nuovo, le varie fasce di quel elemento per tutto il corpo.

Questa suddivisione del corpo secondo zone "parallele" si aggiunge a quella secondo i "meridiani" e conferisce una nuova fattibile efficacia al nostro lavoro.

Il corpo costituisce un simbolo che riflette la totalità (di se stessi), una chiave d'accesso "complementare" allo sguardo attento e scrupoloso del "Modello dell'Armatura" descritto da Reich.

Questa mappa delle tensioni corporee evidenzia sette livelli principali, che è possibile sbloccare mediante acting, attraverso una metodologia sistematizzata dal Prof. Navarro a cui diede il nome di vegetoterapia caratteroanalitica.

Allo stesso modo con l'utilizzo di alcuni punti importanti per il rilascio di ciascun "segmento", attraverso lo shiatsu è possibile alleviare la tensione nel livello bloccato. Gli agopunti possono essere descritti come punti di concentrazione di energia, o punti che conducono energia lungo percorsi chiamati "meridiani" o "canali".

Questa energia vitale fu chiamata Qi dai Cinesi, Ki dai Giapponesi, Prana dagli Indiani, Rlung dai Tibetani.



E' la stessa forza vitale che W. Reich chiamò Energia Organica, e che gli scienziati moderni hanno chiamato Bioplasma.

Il movimento fisico e quello psichico stimolano il flusso di Qi, e, allo stesso tempo, l'equilibrio o lo squilibrio di questa energia nei meridiani influenza sia il corpo che la mente.

Quando la tensione diventa cronica, di solito non vi sarà solo un nodo doloroso in un punto, ma piuttosto come un anello di tensione intorno a quella area e una tensione in un punto, in un muscolo che coinvolge anche gli altri punti vicini che sono interessati dal problema e così sviluppano tensioni di compenso.

La tensione tende a diffondersi ai punti e ai muscoli dello stesso segmento e gradualmente, altri punti lungo i meridiani correlati diventano anche loro bloccati. Ottenere il rilassamento di un punto qualsiasi comporterà effetti sugli altri punti collegati.

Questo migliorerà la circolazione di energia e condurrà a nuovi livelli di consapevolezza.

Una sensazione di pienezza vitale dipende dal libero movimento d'energia e sensazioni fra tutti i segmenti, e fra i centri di energia correlati e i meridiani.

La regola generale è di cominciare a lavorare dall'alto e andare verso il basso, prima rilasciando i nodi muscolari nei segmenti alti, poi le tensioni nelle aree più basse.

Poiché vogliamo focalizzarci prima sull'alto, dobbiamo anzitutto esplorare i meridiani yang.

Essi hanno a che fare con il metabolizzare cibo ed eventi psichici.

I meridiani yin sono importanti per aprire i centri del cuore, del plesso solare e dell'hara.



Assonanza di fondo tra Energetica nella MTC ed Orgonomia

CORRELAZIONE TRA BLOCCHI ENERGETICI REICHIANI E BLOCCHI ENERGETICI AGOPUNTURALI (M T C)

a cura del Dr. Antonio Angelo Girardi

Movimento Acqua

Movimento Legno

Movimento Terra

Movimento Metallo

Movimento Fuoco (F.I.)

Movimento Fuoco (F.M.)

Introduzione

La medicina tradizionale cinese ed in particolare l'agopuntura è l'unica medicina complementare che ha una sua metodologia diagnostica ed una sua terapia, infatti tutte le altre medicine complementari o convergenti si avvalgono della diagnostica della medicina convenzionale (es. omeopatia, omotossicologia, medicina antroposofica etc.) per formulare una diagnosi.

Secondo l'Agopuntura laddove esiste una buona circolazione energetica all'interno dell'organismo ed una buona circolazione tra l'interno e l'esterno, il Sistema biologico non si ammala mai poiché è in possesso degli strumenti idonei per difendersi da qualsiasi aggressione (noxa patogena). Il Sistema, invece, può ammalarsi quando all'interno della circolazione energetica si determinano dei blocchi. In tal caso le noxe patogene (batteri , tossine, etc.) possono determinare malattie.

E' interessante notare che quello che è definito come causa di malattia dalla medicina convenzionale (batteri, virus, tossine, etc.) diventa nella visione della MTC una concausa che non provocherebbe alcun problema ad un sistema che non avesse alcun blocco sia nel suo interno che tra l'interno e l'esterno.

Analogamente alla MTC anche W. Reich riconduce la possibilità di un organismo ad ammalarsi nel caso in cui ci sia un blocco alla circolazione energetica all'interno del sistema. Reich individua sette livelli energetici e nel blocco delle circolazione all'interno di questi livelli origina la possibilità del sistema di ammalarsi.

E' da notare che tanto nella sistematizzazione della MTC quanto in quella dei livelli reichiani l'energia e i cambiamenti all'interno di essa (leggesi *blocco*) è il punto nodale dell'intero sistema; vengono superati in questa accezione tanto le prevalenze somatiche (*Teoria somatopsichica*) quanto le prevalenze psichiche (*Teoria psicosomatica*).

Chiunque sia a conoscenza tanto della *Teoria della MTC* quanto della *Teoria reichiana* sa che Reich individua sette livelli energetici (Occhi Bocca Collo Torace Diaframma Addome Bacino), mentre in Agopuntura si individuano cinque Movimenti (Fuoco Metallo Terra Acqua Legno) di cui uno doppio (Fuoco).



Sembrerebbe che ci sia nella *Teoria reichiana* un livello in più rispetto alla MTC, e se si analizzano i livelli reichiani ed i meridiani collegati ai movimenti è facile individuare come questa differenza sia costituita dal Diaframma.

Secondo l'Agopuntura tradizionale cinese il Diaframma inteso come meridiano energetico è un meridiano *meraviglioso o straordinario* e come tale si rende manifesto solo quando esiste un problema nella circolazione energetica alto/basso.

Tale meridiano *straordinario* è denominato TAE-MO.

All'interno dei cinque movimenti esistono due polarità energetiche: una Yang (positiva, maschile, caldo, etc.) una Yin (negativa, femminile, fredda, ecc.); associati ai movimenti vi sono, come già detto, due meridiani di cui uno yang ed uno yin, il primo a polarità maschile ed il secondo a polarità femminile.

I meridiani assumono il nome dei visceri o degli organi che attraversano nel loro tragitto; tutti i meridiani che attraversano i visceri (organi a contatto con l'esterno od a secrezione esterna) sono yang, mentre quelli che attraversano gli organi (organi senza alcun contatto con l'esterno e a secrezione interna) sono yin.

E' possibile a questo punto operare delle correlazioni tra il Sistema medico della MTC e quello reichiano, passando all'analisi dei singoli Movimenti agopunturali e dei livelli reichiani, tenendo presente che per operare queste correlazioni considereremo:

- Il tragitto dei Meridiani ed i Livelli reichiani da essi attraversati
- L'emozione collegata ai Meridiani in correlazione ai Livelli reichiani
- La funzione dei meridiani in relazione ai livelli reichiani.

Approfondimento su Book IFeN pag. 16-33 www.ifen.net



Programma della Scuola per Operatori Shiatsu

La Scuola avrà durata quadriennale.

Le lezioni settimanali di ore tre ciascuna, per tutta la durata del primo biennio, avranno l'obiettivo di fornire le basi teorico-pratiche sulla tecnica shiatsu. Successivamente, il secondo biennio sarà di approfondimento delle tecniche acquisite e di studio sui principi della Medicina Tradizionale Cinese e quelli del maestro Masunaga.

I quattro anni di Scuola comprendono un totale di 600 ore di lezione.

Durante il normale svolgimento delle lezioni saranno organizzati dei seminari, ognuno della durata di 15 ore di lezione per ogni week-end.

I seminari, nonché alcune particolari lezioni, avranno argomenti comuni ad altre discipline inerenti la tecnica shiatsu tra cui ricordiamo l'Agopuntura, la Kinesiologia, il Watsu, il Tai Chi e la Vegetoterapia carattero-analitica con un'interessante correlazione tra lo Shiatsu e lo sblocco dei livelli reichiani.

La parte puramente dedicata alla pratica Shiatsu prevede diverse lezioni sul contatto nella relazione terapeutica, la padronanza dei movimenti durante il trattamento, nonché la diagnosi ed il relativo progetto terapeutico.

- 1. Storia e origini dello Shiatsu**
- 2. Le basi teoretiche fondamentali**
- 3. Yin e Yang.** (polarità, complementarietà, relatività)
- 4. I 5 Movimenti**
- 5. Significato generale dei 5 movimenti a partire dalla dicotomia**

Yin e Yang, descrizione delle caratteristiche di ognuno e correlazioni con i fenomeni del corpo.

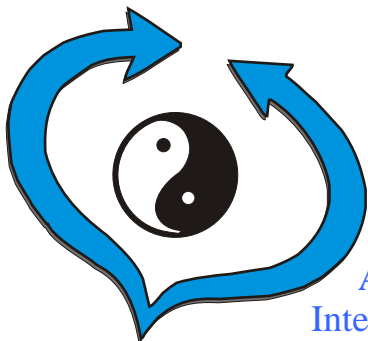
FUOCO	Cuore / Intestino Tenue ; Ministro del Cuore / Triplice Riscaldatore
ACQUA	Reni e Vescica
TERRA	Milza P. e Stomaco
LEGNO	Fegato e Vescica Biliare
METALLO	Polmone e Intestino Crasso

Zang - Fu (organi e visceri)

Conoscenza del significato di Zang-Fu e legame con i canali energetici.

Funzioni principali secondo i testi classici

Significato generale di canale energetico



I 12 canali principali ed il loro accoppiamento in termini di:
Alto - Basso (accoppiamento di livello energetico)

Interno - Esterno (accoppiamento nel Movimento).

Schema generale di circolazione dell'energia nelle 24 ore.

Le cinque sostanze fondamentali

Le cinque sostanze e le loro relazione reciproche

Qi (energie o soffi):

Xue (Sangue) Significato di Xue. Contrapposizione Sangue - Energia

Jing (Essenza) Significato di Essenza

Shen (Mente Spirito) Significato di Shen

Jin Ye (Fluidi) Concetto di Fluidi corporei

le sei energie

Significato generale delle sei energie e loro origine.

Analisi delle caratteristiche di ognuna delle sei energie del corpo umano e del cosmo.

Valutazione energetica

valutazione addominale - dorsale

Punti Shu (o Yu) del dorso e **punti Mu** (o Bo) del tronco.

Aree diagnostiche addominali e dorsali secondo **Masunaga**

I 12 canali energetici principali della **MTC**

L'estensione dei canali energetici sviluppata da **Masunaga**.

Vuoto e pieno

Percorso dei canali energetici

Anatomia e Fisiologia occidentali

Elementi di Biologia Generale

L'apparato locomotore: sistema osseo, articolare e muscolare

Apparato cardio-circolatorio e sistema linfatico

Apparato digerente

Apparato respiratorio

Apparato urinario

Apparato genitale maschile e femminile

Sistema nervoso

Sistema endocrino

Apparato tegumentale

Organi di senso



Seminari

IL CON-TATTO NELLA PRATICA SHIATSU

IDENTITA' MASCHILE E FEMMINILE. YINE YANG.

SHIATSU M.T.C. E MEDICINA OCCIDENTALE

LA RELAZIONE "TERAPEUTICA" NELLO SHIATSU.

SHIATSU E AGOPUNTURA

CHINESIOLOGIA E SHIATSU

TAI CHI E L'ELEGANZA NELLO SHIATSU

LE FASCE MUSCOLARI

SHIATSU E ACQUA (WATSU)

BIBLIOGRAFIA SHIATSU

SHIATSU-----EDIZIONI UTET

AGOPUNTURA. LA LEGGE DEI 5 ELEMENTI-----D. CONNELLY

MALATTIA E DESTINO

FISIOLOGIA ILLUSTRATA PER INFERMIERI-----M NAUGHT/CALLANDER

PSICOSOMA

MEDICINA CINESE----- J. KAPTCHUK: EDIZIONI R E D

ZEN SHIATSU---- MASUNAGA & OHASHI----- EDIZ. MEDITERANEE



Curricula

Acciavatti Fulvio

Nato a Napoli il 02/02/1961. Residente alla Via Giacinto Gigante n°156, 80128 NA. Telefono: 347-0484308. CF: CCVFLV61BO2F839M.

Ai sensi della Legge n°15 del 04/01/68 e successive modifiche, autocertifica la veridicità dei dati presentati del seguente curriculum vitae.

- ✍ Diploma di Maturità Magistrale conseguito presso l'istituto Magistrale "Margherita di Savoia" con la votazione di 36/60 nel 1976.
- ✍ Anno integrativo presso il suddetto Istituto conseguito nel 1977.
- ✍ Iscrizione alla facoltà di Sociologia. Esami sostenuti: Neuropsichiatria infantile; Psicologia; Pedagogia.
- ✍ Iscrizione alla Facoltà di Psicologia. Esami sostenuti: Psicologia, Sociologia;
- ✍ Conoscenza Informatica dei sistemi Word, Excel, Office;
- ✍ Conoscenza lingua inglese.
- ✍ Diploma di dattilografia.



Corsi di formazione

Anno 1984. Triennio del Corso Professionale di “Animatore di Comunità - Educatore Professionale”, conseguito presso il C.R.F. di Napoli.

1990. Diploma di “Terapista Shiatsu” presso l'Associazione Culturale “Siddharta”

1990. Corso annuale “Masters per Istruttore Shiatsu” presso “Siddharta”

1991. “Seminario speciale” a Milano con il maestro di Shiatsu W. Ohashi

1991. Seminario a Roma con Ohashi su “Diagnosi e terapia nello shiatsu”

1994. Seminario a Roma e Milano con il Maestro di Shiatsu W.Ohashi presso il Centro “Il Vaso di Pandora”

1995. Corso di formazione “primo livello principianti” con il maestro Ohashi

1995. Corso “secondo livello principianti” con Ohashi

1996. Corso di formazione “primo livello intermedio” con il maestro Ohashi

1997. Corso di formazione “secondo livello intermedio” con il maestro Ohashi

2001. Convegno Nazionale a Porretta T.me (BO) della Federazione Italiana Shiatsu

2004. Convegno Nazionale Federazione Italiana Shiatsu a S. Zeno di Montagna (Vr)

Esperienze lavorative:

2004. Elezione come “Responsabile Regione Campania” della Fed. Italiana Shiatsu.

Anni 2002-2004. Consulente in qualità di “animatore di comunità”, nell'ambito della “Legge Regionale 285” presso il Comune di Pozzuoli nel progetto “Centro Accoglienza Donne in difficoltà”.

2001. Progetto pilota “Lo shiatsu ed i bambini” con i piccoli della scuola materna

2000. Consulente, a tutt'oggi, in qualità di “Operatore shiatsu” presso il centro di Fisiokinesiterapia e Riabilitazione “Serapide” di Pozzuoli, nel progetto sull'utilizzo della “metodologia shiatsu nel trattamento della disfonia”.



Anno 1999. Iscrizione all' I.Fe.N (Istituto Federico Navarro)
con l'incarico di " Operatore e Istruttore Shiatsu" fino ad oggi.

Anni 1992-1998. Consulente con l'incarico di "Operatore ed Istruttore Shiatsu"
presso il Centro Studi "A.R.I.A." di Napoli.

Anni 1992-1998. Consulente come Terapista Occupazionale presso il Centro di
Fisiokinesiterapia e Riabilitazione "Serapide" in Mugnano, Napoli.

1986-88. Contratto di Formazione come Terapista Occupazionale, presso il Centro di
Riabilitazione "Antoniano", in Ercolano (NA)

1985-87. Educatore nell'ambito della Legge Regionale n.39: "Per una coscienza contro
la criminalità camorristica", presso scuole medie ed elementari, attraverso laboratori
d'espressione grafica, fotografia, maschere e burattini.

1985. Educatore nell'ambito dei soggiorni estivi per adolescenti ed anziani nei Comuni
di Napoli e di Roma.

Anni 1985-1988. Procacciatore presso la SAI Assicurazioni dal 1985 al 1988.
Il ruolo prevedeva la vendita di Polizze Assicuratrici attraverso canali privati, piccole e
medie aziende, convenzioni con C.R.A.L. aziendali.

Presto consenso al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 675/ 96

Dr. Antonio Angelo Girardi

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

1981 Laurea in Medicina e Chirurgia presso la "Prima Facoltà di Napoli"

1985 Corso quinquennale per "Agopuntore ed Omeopata" presso il II' Policlinico
"Facoltà di Medicina e Chirurgia" di Napoli, tenuto dalla F.O.I.- Fondazione
Omeopatica Italiana

Negli anni 1986/87 e 1987/88 ha tenuto dei seminari sulle tossicodipendenze nel corso
triennale per "assistenti sociali" presso l'Istituto Superiore di Sociologia (ente morale)

Formato presso la SEOR Scuola Europea di Orgonomia, con un corso quadriennale
concluso nell'anno 1995

Iscritto all'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici

Ha partecipato al II Congresso Internazionale del Nobile Collegio Omeopatico, tenutosi
a Roma nei giorni 6-7-8 Aprile 1984



Ha partecipato al seminario di perfezionamento "L'uso dei fenomeni ipnotici classici nella psicoterapia ericksoniana" tenuto dal Dott. Brent Geary, e al seminario "Lo sviluppo nell'efficacia psicoterapeutica" tenuto dal Dott. Jeffrey Zeig

Diploma di "Agopuntore e Mesoterapista" conseguito presso l'Accademia di Medicina Tradizionale "Yang Jzhou"

Ha terminato il corso di didattica formativa dell'I.FE.N, tenuto dal Prof. Federico Navarro conseguendo il Diploma di Orgonoterapeuta I.FE.N. nel Gennaio 2000.

E' Presidente dell'I.Fe.N.

